

Sancta Lucia



Natten går tunga fjät
rund gård och stuva.
Kring jord, som sol'n förlät,
skugorna ruva
Då i vårt mörka hus
stiger med tända ljus
Sancta Lucia, Sancta Lucia.

Natten är stor och stum.
Nu hör det svingar
i alla tysta rum
sus som av vingar.
Se, på vår tröskel står
vitklädd, med ljus i hår
Sancta Lucia, Sancta Lucia.

“Mörkret skall flykta snart
ur jordens dalar.”
Så hon ett underbart
ord til oss talar.
Dagen skall åter ny
stiga ur rosig sky.
Sancta Lucia, Sancta Lucia.

Nu är de Jul Igen



bow/curtsy
Nu är det Jul igen och nu är det Jul
igen och nu är de Julen väl till Påska.

Det var inte sant och det var inte sant
för där emellan kommer Fasta.

Lucia and Midsummer Dances

King Gustavs Skol



bow/curtsy
lady to the right, couples hold
inside hands shoulder high, outside
hand on hip

I
m 1-4 head couple: l, r, l to center,
bow; l, r, l back out, bow
m 5-8 side couples do same
m 9-16 repeat all

II
m 1-8 side couples form arches
with inside raised hands, head
couples skip to center, take opposite
partner, go under arch (boy goes l,
girl goes r) others clap, then
separate and goto original spot. All
partners link r elbows and turn
around twice
m 9-16 head couples form arches,
repeat as above

Weaving Dance



bow/curtsy
1. 2 columns, move together
2. search for sheep
3. sheering of the sheep
4. washing of the wool
5. threading of the loom
6. weaving, shuttle motion
7. unravel and reweaving
8. rolling the bolt of cloth
9. testing the goods
Hej!

Schottische



bow/curtsy

Klappdans



bow/curtsy
side by side, lady on r, holding
hands, outside hand on hip.

I
m 1-8 polka, begin outside foot,
swing arms high, turn well away
from partner on inside foot step.
m 1-8 heel-toe polka, end facing,
hands on hips

II
m 1 bow/peasant curtsy
m 2 clap three times (1-&-2 pause)
repeat m 1-2
m 5 clap r hands (1) clap own
hands (2), m 6 clap l hands then
own (partner change?)

Oxen Dance (no smiling!)



bow
chorus: fist on chest, side steps
hands on hips. extend foot forward
hair pulling
jump turn, touch elbows
make faces
fake slapping
fake punching

Crested Hen



bow/curtsy
groups of 3, skip left, skip right

right girl goes under, left girl
goes under, boy follows, repeat.

Lucia and Christmas Songs

Shoemaker
not on tape



Wind, wind, wind the bobbin,
wind, wind, wind the bobbin,
(roll fists in front, reverse direction)
pull, pull, (pull raised elbows apart
twice, quickly)
tap, tap, tap. (pound fist on fist)



Mors grisar är vi allihopa

Mors grisar är vi allihopa...ja med
och du med.

Hej Tummen Opp



bow/curtsy
Hej tummen opp, ända opp i taket
(thumbs up, running)
Hej tummen ner, ända ner i golvet
(thumbs down, running)
Tra la-la la-la, la la-la la-la,
la la-la la-la, la la repeat
(promenade spin, clap, reverse
direction)

Vi äro Musikanter



bow/curtsy
Vi äro musikanter allt ifrån Skaraborg,
repeat (circle)

Vi kan spela fi-o-li-o-li-o-lej
Vi kan spela basfiol och flojt. (imitate)

Och vi kan dansa bom-fad-de-ral-la...
repeat
bom-fad-de-ral-lan-lej. (gallop)



Räven Raskar Över Isen

Räven raskar över isen. repeat
Så får vi lov repeat
att sjunga pojkarnas visa
Så har gör pojkarna var de gor
och var de sitter och var de står.
Så får vi lov repeat
att sjunga pojkarnas visa

Sju Vackra Flickor



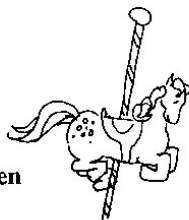
bow/curtsy
Sju vackra flickor i en ring repeat
vackraste flickor här omkring,
ibland de flickor alla!
(inside and outside circles going
opposite directions)

Flickorna vända sej omkring repeat
sökande efter vännen sin,
ibland de gossar alla.
(inside circle faces out, all change
directions)

Vara vem det vara vill repeat
den, som jag räcker handen till,
han har mitt unga hjärta.

inside 4 choose partners and prom-
enade

Nu kan jag vara riktigt glä' repeat
nu har jag fåt den jag vill ha,
ibland de gossar alla.



Karusellen

bow/curtsy
Jungfru, jungfru, jungfru, jungfru
kär,
har är karusellen som ska gå till
kvällen.
Tio för de stora och fem för de
små,
skynda på, skynda på, nu ska
karusellen gå.

för ha, ha, ha, det gör ju so bra,
för Andersson och Pettersson och
Lundström och ja. repeat

Boys in outer circle, hand on girls
shoulders, accelerating slide steps
16 to left, stamp on last 3
16 faster
16 at a gallop
repeat in apposite direction, inside
and outside switch

Key	letters	words
ä	→ "eh"	i → "ee"
å	→ "oh"	de → "dome"
f	→ "v"	det → "day"
ö	→ "er" (light on the "r")	
j	→ "y"	

I et Hus vid Skogen Slut
not on tape



bow/curtsy
I ett hus vid skogens slut,
liten tomte tittar ut.
Håren skuttar fram så fort,
klappar på hans port.
Hjalp! ack Hjalp! ack hjalp nu meg,
annars skjuter jagam mig.
Kom, ja, kom i stugan in.
Räck mig handen din.



Uppå Källarbacken

bow/curtsy
Uppå källarbacken, uppå
källarbacken har jag en vän. repeat
(1st verse: promenade spin, re-
verse)
(2nd verse: couples hold hands and
spin under each other)

Vacker är han, stilig är han, lustig är
han när han dansar. repeat
(couples cross kick, turn past each
other)

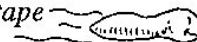


Ritsch, Ratsch, Filibom-bom-bom!

(bow/curtsy)
Ritsch, ratsch, filibom-bom-bom...
repeat (inner and outer circle
clap, link elbows spin twice)
Fru Söderstrom...och lilla mamsell
Ros!(hands on hips, alternating heels
forward)
Ge mej lite' sodavatten ...klar! (prom-
enade)

Små Grodorna

not on tape



bow/curtsy
Små grodorna, sma grodorna är
lustiga att se. repeat (circle)
Ej öron, ej öron ej svansar
hava de. repeat (ears/tail)
Ko-ack-ack-ack...(hop)